



Concello de
OURENSE



XUNTA
DE GALICIA



**INSTITUTO
DA FAMILIA**

II Encontro de pais

Coaching familiar

Parroquia
Santiago de las
Caldas 2019 -
2020

¿Que é?

A todo o que nos resulta importante dedicamos tempo e esforzos para mellorar. Así facemos na vida laboral ou no deporte. Con todo, non adoitan existir espazos para a reflexión sobre a miña propia experiencia familiar, de pai, nai e parella. O Instituto dá Familia quere brindar este espazo mediante os ENCONTROS DE PAIS, lugar de encontro, formación e reflexión ao redor da familia.

Temas

- I. Pais maduros, fillos felices: o reto
- II. Asertividade: afrontando conflitos
- III. Hijos líderes e resilientes
- IV. Intelixencia espiritual:
educación 3.0
- V. Xestión intelixente das novas tecnoloxías

Metodoloxía

- En cada sesión haberá:
- Exposición teórica
 - Un taller práctico
 - Proposta de instrumentos educativos prácticos

Poderíanos vir ben un 'adestramento' como pais se descubrimos que...

- Necesitamos mellorar algún aspecto na nosa familia (comunicación, xestión das relacións, das emocións, das actitudes...).
- Necesitamos afrontar algunha situación difícil que nos xera tensión.
- Queremos ter criterios máis claros sobre como educar en aspectos como afectividade, sexualidade, novas tecnoloxías, como poñer límites, sobre como saber onde comeza a sobreprotección e acaba o agarimo.

El Coaching familiar contribué a....

- **Mellorar** o noso autoconocimiento persoal e familiar.
- **Atopar** novos enfoques, convertendo en retos as ameazas.
- **Mellorar** a comunicación.
- **Adestrarnos** no afrontamiento de problemas e a resolución de conflitos.
- **Mellorar** as nosas habilidades sociais.

RELADORES

Profesores e psicólogos, expertos en acompañamento familiar

INSCRIPCIÓN E CONTATO

Realizarase a través dunha solicitude por correo electrónico e formalizarase o mesmo día do comezo do curso

Correo electrónico:

secretaria@institutodafamilia.es

Ofrécese servizo de guardería

HORARIO 20:30-21:30

DIRECCIÓN

Local parroquial, Av. Las Caldas 16 OU

PERIODICIDADE

Ano 2.019

Luns 18 novembro

Luns 16 decembro

Ano 2.020

Luns 17 febreiro

Luns 16 marzo

Luns 13 abril

MÁIS INFORMACIÓN, INSCRIPCIÓN OU CONSULTAS

Parroquia de las Caldas

Teléfono: 986 211 954

correo electrónico: secretaria@institutodafamilia.es

www.institutodafamilia.es