

I Encuentro de padres

Coaching familiar



Verín 2018-2019



A todo lo que nos resulta importante dedicamos tiempo, energías para formar nos y esfuerzo para mejorar. Así hacemos en la vida laboral o en el deporte. Sin embargo, no suelen existir espacios para la reflexión sobre mi propia experiencia familiar, de padre, madre y pareja. El Instituto da Familia quiere brindar este espacio mediante los ENCUENTROS DE PADRES, lugar de encuentro, formación y reflexión en torno a la familia.

Contenido

- I Cómo cuidarse uno mismo para cuidar a la familia.
- II Comunicación en familia.
- III Acompañar a los hijos en sus dificultades.
- IV Familyfullnes
- V Inteligencia Espiritual.
- VI Ciber trío (Padres - Hijos - Móviles)

Nos podría venir bien un 'entrenamiento' como padres si descubrimos que...

Necesitamos mejorar algún aspecto en nuestra familia (comunicación, gestión de las relaciones, de las emociones, de las actitudes...).

Necesitamos afrontar alguna situación difícil que nos genera estrés.

Queremos tener criterios más claros sobre cómo educar en aspectos como afectividad, sexualidad, nuevas tecnologías, cómo poner límites, sobre cómo saber dónde comienza la sobreprotección y acaba el cariño.

El Coaching familiar contribuye a....

Mejorar nuestro autoconocimiento personal y familiar.

Encontrar nuevos enfoques, convirtiendo en retos las amenazas.

Mejorar la comunicación.

Entrenarnos en el afrontamiento de problemas y la resolución de conflictos.

Mejorar nuestras habilidades sociales.

METODOLOGÍA

En cada sesión, habrá:
Exposición teórica y un taller práctico.

Talleres prácticos:

Feedback

La rueda de la vida

El mago Merlín

Mensajes "yo" y mensajes "tu"

Propuesta de instrumentos educativos prácticos.

PONENTES

Profesores y psicólogos, expertos en acompañamiento familiar

INSCRIPCIÓN Y CONTACTO

Comunicándolo a los tutores

COSTE

Gratuito, previa inscripción, plazas limitadas.

HORARIO

20:00 - 21:00

DIRECCIÓN

Casa de la Cultura, Irmáns La Salle, s/n - 32600 - Verín

MÁS INFORMACIÓN,

correo electrónico:
encuentropadresverin@gmail.com

PERIODICIDAD

Un jueves de cada mes a partir de noviembre.

2018	2019	
15/nov	24/ene	25/abr
20/dic	21/mar	23/mayo