

I Encuentro de padres

Coaching familiar



Parroquia
Santiago de las Caldas
2018-2019



A todo lo que nos resulta importante dedicamos tiempo, energías para formarnos y esfuerzo para mejorar. Así hacemos en la vida laboral o en el deporte. Sin embargo, no suelen existir espacios para la reflexión sobre mi propia experiencia familiar, de padre, madre y pareja. El Instituto da Família quiere brindar este espacio mediante los ENCUENTROS DE PADRES, lugar de encuentro, formación y reflexión en torno a la familia.

Contenido

- I Cómo cuidarse uno mismo para cuidar a la familia.
- II Comunicación en familia.
- III Acompañar a los hijos en sus dificultades.
- IV Familyfullnes
- V Inteligencia Espiritual.
- VI Ciber trío (Padres - Hijos - Móviles)

Nos podría venir bien un 'entrenamiento' como padres si descubrimos que...

Necesitamos mejorar algún aspecto en nuestra familia (comunicación, gestión de las relaciones, de las emociones, de las actitudes...).

Necesitamos afrontar alguna situación difícil que nos genera estrés.

Queremos tener criterios más claros sobre cómo educar en aspectos como afectividad, sexualidad, nuevas tecnologías, cómo poner límites, sobre cómo saber dónde comienza la sobreprotección y acaba el cariño.

INSCRIPCIÓN Y CONTACTO

Se realizará a través de una solicitud por correo electrónico, por teléfono ó en parroquia Las Caldas y se formalizará el mismo día del comienzo del curso.
email:secretaria@institutodafamilia.es
Se ofrece servicio de guardería (sin costo adicional)
Plazas limitadas

COSTE (Todo el curso) 20€ por persona ó 30€ pareja

HORARIO 20:30-21:30

DIRECCIÓN

Local parroquial, Av las Caldas, 16, 32001 Ourense.

El Coaching familiar contribuye a....

Mejorar nuestro autoconocimiento personal y familiar.

Encontrar nuevos enfoques, convirtiendo en retos las amenazas.

Mejorar la comunicación.

Entrenarnos en el afrontamiento de problemas y la resolución de conflictos.

Mejorar nuestras habilidades sociales.

METODOLOGÍA

En cada sesión, habrá:
Exposición teórica y un taller práctico.
Talleres prácticos:
Feedback
La rueda de la vida
El mago Merlín
Mensajes "yo" y mensajes "tu"

Propuesta de instrumentos educativos prácticos.

PONENTES

Profesores y psicólogos, expertos en acompañamiento familiar

MÁS INFORMACIÓN, INSCRIPCIÓN O CONSULTAS

Parroquia de las Caldas
Teléfono: 986 21 1954
Instituto da Familia
Teléfono: 988 37 46 46
email:secretaria@institutodafamilia.es

PERIODICIDAD

Un lunes de cada mes a partir de noviembre.

2018	2019
19/nov	18/feb
17/dic	18/mar
	8/abr